

3 MARCH 2025 EVENT CALENDAR

詳しいイベント情報はこちら
(SPA EAS イベントページ) 



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
SPA EAS Anniversary 3/12 16th	特定日 3/21(金) 休日割増料金 別途+550円 ※サウナープラン90、Workation EAS!、メンズデーはございません(サウナー回数券はご利用いただけます) 🌸ソクラン風ロウリュウ 乾杯ロウリュウ ♡女性限定 美ロウリュウ 31(月) 13:00/17:00/20:00 土日祝、特定日 13:00/16:00 レディースデー(毎週火曜日) 13:00 ロウリュウコレクション 各開催日時はカレンダーでご確認ください 参加費: 無料					1 🕒13:00/16:00 アロマ 12:30/16:30 骨盤 14:30
2 ゲストロウリュウ スター諸星 13:30/15:30/17:30 1回300円 エステロウリュウ16:00 🕒13:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	3 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	4 マインドフルネス & リラクソヨガ(女性限定) Izumi 13:30(約30分)1回 500円 ♡13:00 ホット 11:30 アロマ 16:30	5 岩盤 ストレッチポール 13:30(約30分)1回 500円 ホット 11:30 骨盤 16:30	6 女性限定 ラグジュアリー塩サウナ ホット 11:30/13:30 アロマ 16:30	7 エステロウリュウ19:00 ヘヴィメタル ロウリュウ 20:00 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	8 スプリングコンサート 12:15/14:15/16:15 (約30分) 鑑賞無料 🕒13:00/16:00 アロマ 13:30/17:30 骨盤 15:30
9 ゲストロウリュウ ユーンましも 13:30/15:30/17:30 1回300円 🕒13:00/16:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	10 第九ロウリュウ 19:00 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	11 マインドフルネス & リラクソヨガ(女性限定) Izumi 13:30(約30分)1回 500円 ♡13:00 ホット 11:30 アロマ 16:30	12 ボタニカル ミュージックバー 19:30 鑑賞無料 SPA EAS 誕生日 タブレットくじ開催! ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	13 女性限定 ラグジュアリー塩サウナ ホット 11:30/13:30 アロマ 16:30	14 ホワイトデー 女性限定 森永ハイチュウプレゼント 岩盤 ストレッチポール 11:30(約30分)1回 500円 ホット 13:30 骨盤 16:30	15 ゲストロウリュウ バイセン大塚 13:30/15:30/17:30 1回300円 サウナの冒険者たち20:00 🕒13:00/16:00 アロマ 12:30/16:30 骨盤 14:30
16 ゲストロウリュウ みさき 13:30/15:30/17:30 1回300円 🕒13:00/16:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	17 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	18 マインドフルネス & リラクソヨガ(女性限定) Izumi 13:30(約30分)1回 500円 ♡13:00 ホット 11:30 アロマ 16:30	19 岩盤 ストレッチポール 13:30(約30分)1回 500円 ホット 11:30 骨盤 16:30	20 🕒13:00/16:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	21 特定日 休日割増料金が発生します ヘヴィメタルロウリュウ18:00 横浜 DeNA ベ이스ターズ 応援ロウリュウ 19:00 🕒13:00/16:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	22 ゲストロウリュウ ミッキー山下 13:30/15:30/17:30 1回300円 🕒13:00/16:00 アロマ 12:30/16:30 骨盤 14:30
23 ゲストロウリュウ ウエモリ 13:30/15:30/17:30 1回300円 🕒13:00/16:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	24 岩盤 ストレッチポール 13:30(約30分)1回 500円 ホット 11:30 骨盤 16:30	25 マインドフルネス & リラクソヨガ(女性限定) Izumi 13:30(約30分)1回 500円 ♡13:00 ホット 11:30 アロマ 16:30	26 フロの日 ポイント3倍 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	27 女性限定 ラグジュアリー塩サウナ 横浜 DeNA ベ이스ターズ 応援ロウリュウ 19:00 ホット 11:30/13:30 アロマ 16:30	28 ボタニカル ミュージックバー 19:30 鑑賞無料 ヘヴィメタル ロウリュウ 19:00 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	29 ゲストロウリュウ 五塔熱子 13:30/15:30/17:30 1回300円 🕒13:00/16:00 アロマ 12:30/16:30 骨盤 14:30
30 🕒13:00/16:00 骨盤 12:30/16:30 アロマ 14:30	31 桔梗家還暦ロウリュウ 14:00 無料 ヘヴィメタルロウリュウ 18:00 第九ロウリュウ 19:00 🌸13:00/17:00/20:00 ホット 11:30/13:30 骨盤 16:30	16年の長きにわたりご愛顧いただき、 誠にありがとうございました!また逢う日まで…!! 〈リニューアル後のオープンは2026年8月頃を予定しております〉				

ストレッチイベント

詳しいスケジュールは
カレンダーでご確認ください

アロマストレッチ

アロマの香りを楽しみながらのストレッチ

骨盤ストレッチ

骨盤周りを重点的にほぐすストレッチ

参加無料 予約不要でご参加いただけます

会場: 6F 階段広場 グランスカーラ



約 20 分

＼身体の歪みを整える「ストレッチポール」でリラックス&リフレッシュ／

平日女性限定 ※特定日を除く

ホットレッスン

11:30 (14(金)を除く)

13:30 (4(火)、5(水)、11(火)、18(火)、19(水)、
24(月)、25(火)を除く)

1回 500円 当日予約制

会場: 7F 女性専用エリアプレミアム HOT スペース



約 30 分

男女参加OK 男性もご参加いただけます!

岩盤ストレッチポール

14(金) 11:30

5(月)、19(水)、24(月) 13:30

1回 500円 当日予約制(お水1本付き)

会場: 7F 岩盤浴 火火(ひび)



約 30 分

ロウリュウイベント

毎日10回開催
11:00 ~ 20:00 各時間1回

ロウリュウとは…

サウナストーンにアロマオイルをまぜた水をかけて、
一気に蒸気量を増やし、発汗を促進させるイベントです
疲労回復やストレス解消効果も期待できます

参加無料 当日予約制(4Fフロントにてご予約ください)

会場: 6F 岩盤浴サウナ 玄蒸(げんじょう)



約 10 分

火

女性限定

2名様以上のご入館で一人様

1名様のご入館

レディースデー

2,770円 → 2,110円

2,770円 → 2,330円

※その他サービス券、クーポンとの併用不可

水

サウナーデー

男性サウナの設定温度が100℃に!

女性ドライサウナ 蒸気浴を特別なアロマで開催!

EAS cafe にてオロポ、ブルポが 100円OFF ※サービス券との併用不可
物販コーナーのサウナグッズが 10%OFF ※一部商品対象外

設定温度は
通常となります

金(21日を除く)

男性限定

メンズデー

飲食店舗で使える **ドリンクサービス券**をお一人様1枚プレゼント

※1品以上ご注文された方が対象となります ※サウナープラン90の方は対象外です
※その他サービス券、クーポンとの併用不可

22日(土)

夫婦の日

男女ペア での入館で一人様

3,320円 → 2,950円

※休日料金、消費税、入湯税込
※その他サービス券、クーポンとの併用不可

26日(水)

フロの日

ポイント3倍 DAY 通常110円(税込)1P → 3P

お食事やトリートメント、物販コーナー商品の買い物がお得!
※一部対象外商品がございます

※金額は全て税込です